

コーチング研修

講師用インストラクションマニュアル

(※マニュアルに記載されている時間は目安となります。)

はじめに 研修の目的とゴール

時間： 9:00-9:15

概要：

- － 本日のスケジュール の説明(スライド P.2)
- － 研修の目的とゴール の説明(スライド P.3)
- － はじめに の説明とアイスブレイクの指示(スライド P.4)
- － 今までこんなこと無かったですか の説明(スライド P.5)
- － 現在、組織で起こっていること の説明(スライド P.6)

使用する資料： 投影資料 P.1～6

会場レイアウト： アイランド型(5～6名)※以下、アイランド型は同数

手順： スライドに沿って説明

コーチングとは

時間: 9:15-10:15

概要・手順:

- － 「そもそもコーチングとはどのようなものなのか」を問い掛けて数名から意見を発表(スライド P.7)
- － コーチングとは の説明(スライド P.8)
- － ティーチングとの違い の説明(スライド P.9)
- － 何故、コーチングは必要か の説明(スライド P.10～11)
- － その他、期待できる成果 の説明(スライド P.12)
- － コーチは の説明(スライド P.13)
- － まとめ(コーチとは)の説明(スライド P.14)
- ※ ここまでの説明で不明点や明確にしたいことがあるかどうかを聞く

- － ディスカッション(スライド P.15)コーチングはどんな人、どんな状況にある人に効果があるか
 - ◇ スライドのテーマを読んで、10 分間グループでディスカッション
 - ◇ グループ内で出た意見を数名から発表させる
 - ◇ グループディスカッションと発表を合わせて 15 分程度で行う
 - ◇ 終了後、コーチングの対象(スライド P.16)の説明

使用する資料・備品など:

- － 投影資料 P.7～16

会場レイアウト:

- － アイランド型

見るポイント:

- ① ブレーンストーミングをして話し合っているか